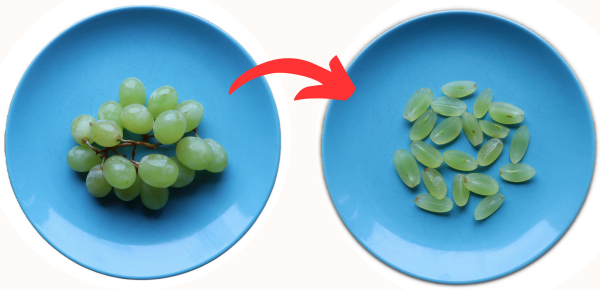
Les morceaux sûrs

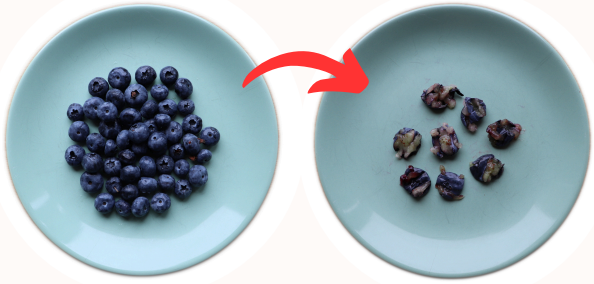
Prévenir l'étouffement

SERVIR DES ALIMENTS SÛRS

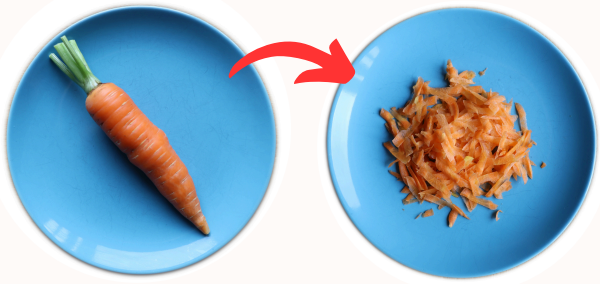
Suivre ces règles de base au moins jusqu'au 4 anniversaire de l'enfant



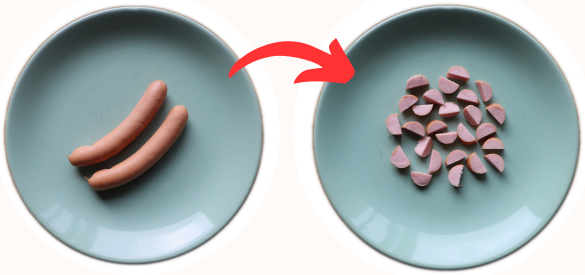
Aliments ronds : couper en quatre dans le sens de la longueur (raisins, tomates cerises)



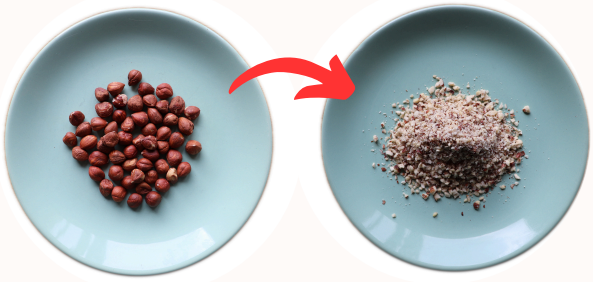
Plus petits aliments ronds : écraser ou couper en deux (myrtilles, haricots cuits)



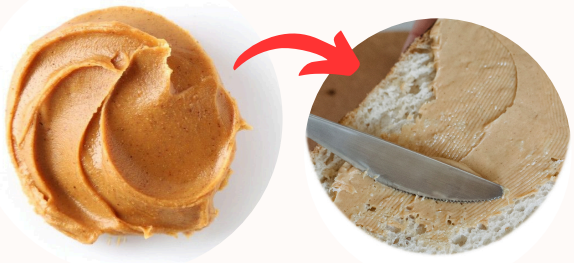
Carottes crues : râper ou couper en morceaux fins de la taille d'une allumette



Saucisses et knacki : couper en petits morceaux sur la longueur



Noix et graines : broyer ou hacher très finement



Pâtes à tartiner : bien étaler sur le pain

ATTENTION!

Les plus grandes menaces d'étouffement, ce sont les produits de taille ovale glissants et/ou cassants. Ne pas donner à votre enfant des bonbons durs, du pop-corn, de la gomme à mâcher, de la guimauve, des bonbons type Haribo ou encore des glaçons.

Organizator:

@oswajam.jedzenie
oswajamjedzenie.pl

Wesprzyj Mikołaja:

siepomaga.pl/obudzsiemiki
@miki_obudz_sie

Patronat:

Wyższa Szkoła Ekonomiczno-Humanistyczna