

PIERWSZA POMOC

przy zadławieniu u niemowlaka



Wezwij pomoc (112) za pomocą zestawu głośnomówiącego lub poproś kogoś o wykonanie telefonu.

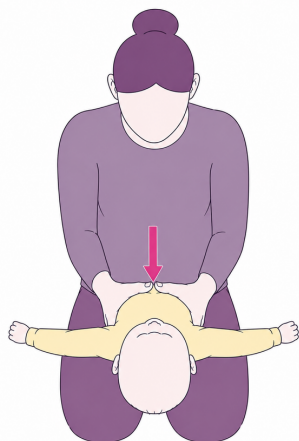


Jeśli niemowlę jest przytomne, ale nie kaszle lub kaszel nie przynosi rezultatu:

Ułóż niemowlę głową w dół na swoim przedramieniu i oprzyj je o swoją nogę. Przytrzymuj kciukiem i palcem wskazującym ręki, na której leży maluch żuchwę dziecka.

Wykonaj do 5 energicznych uderzeń podstawą dłoni drugiej ręki w okolicę międzyłopatkową dziecka.

Po każdym uderzeniu sprawdź, czy ciało obce zostało usunięte.



Jeśli uderzenia w okolicę międzyłopatkową są nieskuteczne, odwróć dziecko na plecy i ułóż głowę skierowaną w dół na swoich kolanach.

Obejmij dłońmi klatkę piersiową niemowlaka i dwoma kciukami umieszczonymi jeden na drugim **wykonaj do 5 uciśnień w dolnej połowie mostka.**

Kontynuuj 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową na przemian z 5 uciśnięciami klatki piersiowej do czasu usunięcia ciała obcego.

Jeżeli dziecko straci przytomność, rozpocznij resuscytację krążeniowo-oddechową.



ZAPOBIEGAJ ZADŁAWIENIOM!

Poznaj zasady bezpieczniejszego podawania jedzenia małym dzieciom. Kliknij lub zeskanuj kod QR.

Materiał ma charakter edukacyjny i nie zastępuje szkolenia z pierwszej pomocy.

PIERWSZA POMOC

przy zadławieniu u dziecka powyżej 1. roku życia

Jeśli dziecko kaszle efektywnie: zachęcaj do kaszlu i obserwuj.
Nie klep po plecach, nie wkładaj palców do buzi.
Efektywny kaszel to najskuteczniejszy sposób usunięcia ciała obcego.

Jeśli dziecko jest przytomne, ale nie kaszle lub kaszel nie przynosi rezultatu:

Pochyl dziecko do przodu. Mniejsze dziecko możesz przełożyć przez swoje kolano. Podeprzyj jego klatkę piersiową jedną ręką.

Wykonaj do 5 energicznych uderzeń podstawą dłoni drugiej ręki w okolicę międzyłopatkową.

Po każdym uderzeniu sprawdź, czy ciało obce zostało usunięte.

Jeśli uderzenia w okolicę międzyłopatkową są nieskuteczne, stań lub uklęknij za dzieckiem i obejmij je ramionami na wysokości brzucha. Pochyl dziecko do przodu.

Zaciśnij pięść i utóż ją między pępkiem a dolnym końcem mostka. Chwyć pięść drugą dłonią

i wykonaj do 5 zdecydowanych uciśnień skierowanych do wewnątrz i ku górze.

Kontynuuj 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową na przemian z 5 uciśnięciami nadbrzusza do czasu usunięcia ciała obcego.

Jeżeli dziecko straci przytomność, wezwij pomoc (112) i rozpocznij resuscytację.



ZAPOBIEGAJ ZADŁAWIENIOM!

Poznaj zasady bezpieczniejszego podawania jedzenia małym dzieciom.
Kliknij lub zeskanuj kod QR.

Materiał ma charakter edukacyjny i nie zastępuje szkolenia z pierwszej pomocy.